

家事支援・清掃業者		・部屋の清掃 ・食事の準備や後片付け ・ゴミ出し など	
事業所名	担当者・連絡先	事業内容・料金	対象者
便利屋トラスト（桜の家）	83-4413	草刈り 1,500円 草むしり 1,000円 農作業 1,200円 枝払い 1,500円 除雪 2,500円 障子張替1枚 1,500円 網戸張替1枚 1,500円 * 1時間当たりの料金	高齢者世帯 共働き世帯
こころの森	83-0708	食事の準備や後片付け 部屋の清掃や衣類の洗濯 通院時や買い物の付添 病院等への薬取りや受付予約 (月～金) 午前7時から午後7時 1時間900円 時間外1,000円 (土、日、祝) 年末年始終日 1,000円	概ね60歳以上(要入会) ・介護保険申請中の方 ・介護保険の認定を受けられない方 ・介護保険制度では必要なサービスを受けられない方
シルバー人材センター	83-0199	軽作業（屋内外清掃、家事補助 * 1時間当たりの料金 庭の除草、軽易な業務） 814円 除雪 1,100円 屋内外作業（雪囲い） 1,100円 農作業（花植え、種まき、わらあげ） 一般的な畑作業） 858円 果樹葉掻き、果樹の摘果 858円 果樹の収穫 1,078円 ・ 果樹の運搬 880円 庭園作業（剪定） 1,100円	どなたでも 会員は概ね60歳以上 健康で働く意欲のある方
こーぷくらしの助け合い	0241-22-1041	家事援助 買い物代行 話し相手 ゴミだし・留守番	登録会員の方
(株)ニチイ学館	0120-212-295 84-2201	家事援助 更衣介助 通院介助 外出の付添 冠婚葬祭の付添	どなたでも
河沼清掃(株)	83-4103 0800-800-4203	つまり・水漏れ（出張費3,000円） 5,000円～ エアコンクリーニング 9,400円～ ハウスクリーニング 8,000円～	どなたでも
会津坂下町社会福祉協議会	83-1368	寝具乾燥消毒サービス 軽度生活援助事業 (家屋内の整理整頓、買い物、雪囲いなど)	月2回まで 利用時間1回2時間 個人負担1時間あたり150円
			概ね65歳以上の寝たきりの方 (地区民生委員が対象者を調査) 65歳以上の高齢者1人暮らし、高齢者のみの世帯 非課税世帯

配食・見守りサービス		・電話1本で自宅にお届け ・調理も簡単 ・メニューが豊富	
事業所名	担当者・連絡先	事業内容・料金	対象者
セブンイレブン (セブンミール)	0120-736-014	会員登録が必要 1回の注文につき合計500円以上から無料でお届け 自宅にお届け 店舗で受取 自宅の近くの店舗で受取可能 (町内の店舗) 小川原店 上口店 館ノ下店 松ノ目店 インター店 宮古店	どなたでも
やわらかダイニング	0120-503-999	やわらかさによって3段階 ・ちょっとやわらかめ7食 4,600円(税抜)～ ・かなりやわらか 7食 5,200円(税抜)～ ・ムースやわらか 7食 5,200円(税抜)	どなたでも
ニチレイフーズ	0120-86-2101	気配り御膳 7食 4,908円～ 送料 680円 その他メニューあり 単品購入OK 5,000円以上購入の場合は送料無料 電話・インターネット・FAXにて申し込み	どなたでも
ウェルネスダイニング	0120-503-999	栄養バランス気配り宅配食 7食 4,600円(税抜) 健康応援宅配食 7食 4,300円(税抜) 塩分制限宅配食 7食 4,500円(税抜)	どなたでも
ワタミの宅食	0120-321-510	まごころ御膳 日替わり5日分 2,900円 まごころそばこ 日替わり5日分 2,490円 まごころ万菜 日替わり5日分 2,490円 まごころおかず 日替わり5日分 3,590円	どなたでも
セブンイレブン 坂下インター店移動販売	83-0007	巡回地区 大沢・朝立(毎週水曜日 16:00ごろ) 天屋・本名(毎週月曜日 16:00ごろ) 料金は店舗と同じ	どなたでも
会津坂下町社会福祉協議会	83-1368	配食サービス 300円 緊急通報装置の設置 負担額は収入に応じて	概ね65歳以上の1人暮らしの方
会津ヤクルト販売(株) 会津坂下町センター	22-8960 83-0564	健康を気にしている方・職場へお届け 〔お客様へ訪問し、お話をしながら ヤクルトの商品や健康情報をお届けします。〕 お届け時間 9:00～14:00	どなたでも
郵便局見守り訪問サービス	83-2615(担当 山田)	郵便局員が月1回訪問(会話を通じ30分程度生活状況を確認) 家族に訪問状況を報告(3名まで) 月額 2,500円(税別)	65歳以上
おおぎや	83-2103 83-1919(FAX)	9:00～19:00(元旦は休み) 商品を自宅までお届け…旧町内は無料(他地区は要相談) 電話注文、買い物は自分でして品物は配達も出来ます 休憩スペースあり(お茶も自由にいただけます) バス待ちなどに是非ご利用ください	どなたでも
ケンコー堂	83-2343	月～土曜日 9:00～19:00 健康相談も受け付けております 商品を自宅までお届け…旧町内は無料(他地区は1回500円) 休憩スペースありますのでバス待ちなどに是非ご利用ください	どなたでも

外出支援		・通院、買い物への付添 ・病院受付、薬取り など	
事業所名	担当者・連絡先	事業内容・料金	対象者
介護タクシーひまわり	83-5506 090-4554-5616	迎車料金 500円/15km (遠方及び冬期間は別途考慮) 小型初乗り 500円 大型初乗り 740円 小型貸切30分 2,850円 大型初乗り 3,770円 付添60分 1,500円より 代行サービス(買物、薬の引換等)	要支援以上 障害者手帳、療育手帳をお持ちの方 (1割引) 怪我等で移動困難な患者
こころの森	83-0708	食事の準備や後片付け 部屋の清掃や衣類の洗濯 通院時や買い物の付添 病院等への薬取りや受付予約 (月～金) 午前7時から午後7時 1時間900円 時間外1,000円 (土、日、祝) 年末年始終日 1,000円	概ね60歳以上(要入会) ・介護保険申請中の方 ・介護保険の認定を受けられない方 ・介護保険制度では必要なサービスを受けられない方
(株)ニチイ学館	0120-212-295 84-2201	話相手 更衣介助 通院介助 外出の付添 冠婚葬祭の付添	どなたでも



交流(老人クラブ等)		・地区ごとに様々な活動をしております。 ※各種サロン等へ連絡を取りたい方は、会津坂下町社会福祉協議会(83-1368)または役場 高齢者支援係(84-1513)へお問い合わせください。	
事業所名	担当者・連絡先	事業内容・料金	対象者
中央公民館	83-3010	ばんげ大学(月1回の活動) 体操、給手紙、菓の飲み方や町の歴史の学習、中・高校生による少年の主張大会傍聴等 外出や出前講座あり 参加は都度希望 年会費1,000円(保険、資料、講師代) 10月移動教室等:別途実費	60歳以上の住民(30年度より55歳以上) 中央公民館で申込み 4-5月に広報で募集
金上老人クラブ連合会 グランドゴルフ部会	金上コミセン 83-3538	毎週火曜日と木曜日 9:00~11:30 元金上小学校体育館 送迎は近所の方	地区老人クラブ会員
金上老人クラブ連合会 カラオケ部会	金上コミセン 83-3538	毎月6日 13:00~16:00	地区老人クラブ会員
金上老人クラブ連合会 手芸教室	金上コミセン 83-3538	年3回 7月・11月・3月	地区老人クラブ会員
金上老人クラブ連合会 私の茶の間 いっぱく	金上コミセン 83-3538	毎月1回 9:30~15:00 弁当代300円 金上コミセン 午前は運動など 午後はミニ運動会や芸能発表など	地区老人クラブ会員
新町寿楽会	大野 篤	毎月第2土曜日 13:00~ 新町自治会館 体操・茶話会など	新町寿楽会会員
日曜陶芸教室	広瀬コミセン 83-2326	広瀬コミセン 陶芸室 指導者 菅 第2、第4日曜日(午前の部9:30~12:00 午後の部13:00~15:30) その都度1,000円程度(粘土代等)	陶芸に興味のある方
ともサロン	カフェダイニングとも 83-1544	毎週金曜日 15:30~16:30 無料 介護の悩みなどみんなで打ち明けストレス発散。持ち込み自由で気軽に参加できる	どなたでも
古坂下サロン	堀 尚子	毎月1回 10:00~ 古坂下自治会館 体操・茶話会など	古坂下地区住民
サロン体操	佐藤チエ子	第2・4木曜日 10:00~12:00 材料費などはその都度徴収 金銀交流サロン(保健福祉センター内) 体操・手芸・茶話会など	どなたでも
大田屋サロン	大田屋	昔ながらの駄菓子屋で、近所の方はもちろん、店の前にバス停があることで待ち時間を利用して店で買い物をし、店主と話をしたりお茶のみをしている	どなたでも
寿ノ宮会	杉山初子	月1回 13:00~16:00 200円 若宮コミセン 体操・茶話会など	若宮地区住民

交流(老人クラブ等)		・地区ごとに様々な活動しております。	
事業所名	担当者・連絡先	事業内容・料金	対象者
音楽運動療法サポート	山内幸子	毎週月・金 14:00~16:00 山内幸子さん宅 障がいをもった娘のために母親が友人や近所の方をお願いして15年間音楽療法を行っている 本人を囲んで大声で歌いながら体を動かし、終了後はお茶のみをする	どなたでも
上條サロン	各々の自宅	ほぼ毎日、お互いの家を行き来しお茶のみをしている。お茶菓子を持ち寄ったり、野菜のおすそ分けなど支え合いながら生活している	隣近所
勝方サロン	二瓶ツヤ子	毎月15日 10:00~ 勝方会館 体操・茶話会など	勝方地区住民
福原カラオケクラブ	徳生寺護寺会	毎月1日と第3土曜日 13:00~16:00 徳生寺 寺の護寺会の有志で月2回開催。テーブルに置かれたたくさんの方の寄付されたレーザーディスクの中から好きな曲を選んで一人3曲ぐらい歌っている	徳生寺護寺会会員
ゲートボール協会	木村不二夫	毎日(冬期間休) 9:00~11:00 年会費1,000円 金上コミセングラウンド	どなたでも
青木サロン	二瓶敦子	毎月1回 10:00~12:00 100円 青木集会所 体操・茶話会など	青木地区住民
竹座サロン	渡部卿一	5人以上の団体に部屋を解放。食べ物は持ち込み自由 禁酒禁煙 ゴミ持ち帰り 要予約 13:00~ 利用料500円(カラオケ歌い放題)	どなたでも
理容所サロン	伊関理容所 82-4125	営業日はいつでも 3代続いている床屋にほとんど毎日誰かしらお茶のみに来ている 店主も通りかかる人に「よっせー」と言って気軽に声をかけている 昔懐かしい光景	どなたでも
八日沢サロン	山内聖子	八日沢集会所に於いて年2回 10:00~14:00 300円 老人クラブの事業で年2回開催の予定を定期的に開催したいという住民の要望があり検討している みんなで昼食を食べたり、体を動かしたり楽しんでいる	八日沢地区住民
グラウンドゴルフ愛好会	川西コミセン 83-2601	毎週火曜日(冬期間休) 13:00~16:00 年会費1,000円 4月~10月川西地区以外の方も参加している 年に2回大会を開催して	どなたでも
よってぐ会	大竹ヨリ子	月1回 9:30~16:00 年会費1,000円 糸桜里の湯 月1回の温泉の日をととても楽しみにしている 10年以上続いているサロン	和泉地区住民
植田サロン	植田接骨院 85-8587	毎月第1水曜日 10:00~12:00 植田接骨院 体操・茶話会など	どなたでも
遊友サロン	酒井昭子	毎月20日 10:00~12:00 気多宮街なみ交流センター 体操・茶話会など	気多宮地区住民
コミセンサロン	廣川好一	月1回 10:00~12:00 100円 高寺コミセン 体操・茶話会など	高寺地区住民

交流(老人クラブ等)		・地区ごとに様々な活動をしています。	
事業所名	担当者・連絡先	事業内容・料金	対象者
おぢや、のまん処	社会福祉協議会 83-1368	毎月第2火曜日 10:00~11:00 参加費 100円 認知症の方、ご家族、認知症に感心のある方、気軽に話が出来る憩の場 町保健福祉センター1階 金銀交流サロン	どなたでも
談話室「ほしのらうんじ」	85-8020	タイ孤児支援事業協力費…200円 (星医院を受診された方、小学生以下は領収書提示で不要) 飲食物の持ち込み可能(ラウンジ内の飲み物はセルフで) 育児・介護の悩み相談受付 認知症カフェの開催	どなたでも
諏訪鉄サロン	甲斐卓也	鉄砲町自治会館に於いて年4回 10:00~14:00 鉄砲町自治会館 諏訪鉄寿楽会事業としてニュースポーツやお茶のみを楽しんでいる	諏訪鉄寿楽会会員

地区コミュニティセンター		・高齢者向けの事業や体操を開催し健康で明るい地域づくりを目指します	
事業所名	担当者・連絡先	事業内容・料金	対象者
坂下コミセン	83-0522	みんなの茶の間 毎月第3土曜日 シルバースポーツ大会（寿楽会） 8月最終日曜日 歴史講座 座学2回 野外研修 1回 ものづくり講座（手工芸・表札等）	60歳以上の地区民
若宮コミセン	83-3218	若郷教室（年8回） 介護福祉支援事業等 （「こんな事業をやってみたい」などございましたら、お気軽にご相談ください）	地区住民 60歳以上の地区民
金上コミセン	83-3538	金上熟年大学（年5回） 町議会傍聴・昼食会 日帰り研修 そば打ち交流 健康講座	地区住民 60歳以上の地区民
広瀬コミセン	83-2326	熟年大学（H28.4～） 年間5～6回 会費はその都度徴収 広瀬歴史を学ぶ会 県内の古墳見学 みつばちキッズ 流しそうめん・高齢者との交流事業	地区住民 60歳以上の地区民
川西コミセン	83-2601	川西熟年講座（年会費1,000円） ニュースポーツ交流会・日帰り研修等 会員の要望に応じて、月1回程度活動 定例でカラオケ グランドゴルフ（月1回） 絵画教室・パッチワーク教室	地区住民 60歳以上の地区民
八幡コミセン	83-2619	健康講座（2回程度） つるし雛でひなまつり おやじ倶楽部（3回程度） グランドゴルフ大会 高齢者学級（3回程度）	地区住民
高寺コミセン	85-2001	高寺歴史・自然教室（年3回予定） 高寺文化財教室（8月・3月） 俳句愛好会（6/21 9:00～） 高寺地区グランドゴルフ大会（10月ごろ） 絵手紙・水墨画教室 月1回定期開催（日程は未定） 料金 1,000円	地区住民 年齢・住所問わず 参加可能